

آزمایشهای کلینیکی چیست؟  
روش‌های نوین در تشخیص و درمان سرطان گردن رحم  
چه چیزهای دیگری لازم است که من بدانم؟  
چگونه می‌توانم به خودم کمک کنم؟

## آزمایشهای کلینیکی چیست؟

آزمایشهای کلینیکی مطالعات علمی هستند که روشهای جدید پیشگیری، درمان، یا کنترل سرطان را آزمایش می‌کند. آزمایشهای درمانی کلینیکی راه‌های جدید درمان سرطان مانند داروهای جدید یا ترکیب درمانهای موجود را بررسی میکند. این مطالعات به وقت کنترل می‌شوند تا مطمئن شوند که برای افراد ایمن و مؤثر هستند. از پزشک خودتان بپرسید که آیا آزمایشهای کلینیکی مناسب برای شما به عنوان یک انتخاب درمانی وجود دارد؟ شما ممکن است از آن سود برده و در آینده بیماران سرطانی نیز از آن بهره‌مند شوند.

## روش‌های نوین در تشخیص و درمان سرطان گردن رحم

همانطور که پیشتر اشاره شد، سرطان گردن رحم ارتباط شناخته شده‌ای با آلودگی ویروس پاپیلوماوی انسانی (Human Papilloma Virus) دارد. این ویروس از طریق رابطه جنسی منتقل می‌شود و شرایط رفتاری ناسالم جنسی احتمال آلودگی به آن را افزایش می‌دهد و اغلب به عنوان یک پیامد عفونت ویروسی تلقی می‌شود.

ویروسهای پاپیلوماوی انسانی ویروسهای القاکننده سرطان هستند که قابلیت تغییر دادن شکل سلولی را که آلوده می‌کنند، دارند و در نتیجه منجر به تکثیر خارج از کنترل سلول‌های مورد نظر می‌شوند. این تکثیر فزاینده موجب تومور یا سرطان می‌شود. ویروسهای پاپیلوماوی انسانی مجاری تناسلی به دو دسته "کم خطر" و "پر خطر" تقسیم می‌شوند و تنها گروه "پر خطر" ویروس پاپیلوماوی انسانی مجاری تناسلی توانایی ایجاد دیسپلازی و یا سرطان گردن رحم را دارند. از روش‌های نوین در تشخیص و درمان سرطان گردن رحم آزمایش "هیبرید" است که نوع ویروس را مشخص می‌کند و از آن برای تصمیم‌گیری درباره نوع درمان سرطان گردن رحم استفاده می‌شود. از دیگر پیشرفت‌های پیشگیری از سرطان گردن رحم تولید واکسن علیه ویروسهای "پرخطر" است که در حال حاضر مرحله دوم کارآزمایی بالینی را گذرانده و امید است در چند سال آینده برای عرضه و استفاده گسترده آماده شود.

سرطان گردن رحم یکی از شایع‌ترین علل مرگ ناشی از سرطان در زنان است در حالی که در صورت تشخیص به موقع، قابل درمان است. معاینات منظم و دوره‌ای آزمایش پاپ اسمیر یکی از موثرترین اقدامات پیشگیرانه سرطان رحم و یا تراریختگی پیش سرطانی یاخته‌های گردن رحم (دیسپلازی) است و الگویی موفق در کاهش میزان بروز و تلفات ناشی از سرطان گردن رحم بشمار می‌رود.

## چه چیزهای دیگری لازم است که من بدانم؟

ملاقات‌های پیگیرانه و منظم با پزشکتان برای تحت کنترل داشتن بهبود شما حتی بعد از اتمام درمانتان مهم است. شما ممکن است در ابتدا هر سه ماه یا زودتر و سپس کمی دیرتر از آن ویزیت شوید. پزشک شما ویزیت‌های منظم را برای چک کردن سلامت عمومی شما پیشنهاد می‌کند و از شما می‌خواهد که در صورت بروز مشکل غیر معمول یا نگرانی بلافاصله او را ببینید.

## چگونه می‌توانم به خودم کمک کنم؟

سعی کنید مثبت باشید، مثبت بودن یعنی به بهترین روشی که می‌توانید با سرطان کنار بیایید و هر کسی این کار را به روش خودش انجام می‌دهد. این بدان معنی نیست که شما باید همیشه خوشحال و سرحال به نظر برسید یا از صحبت کردن یا فکر کردن در مورد مشکلات سرطان اجتناب کنید اما به آن معنی است که از خود مراقبت کنید با حفظ آرامش خود و به فعالیت‌های لذت بخشی که ذهن، روح یا جسم شما را شاداب نگه می‌دارد بپردازید.

- **کمک را بپذیرید:** شا احتمالاً " در میابید که دوستان و خانواده تان می‌خواهند به شما کمک کنند به آنها اجازه بدهید. بعضی افراد در می‌یابند که صحبت با یک داوطلب آموزش دیده که تجربه زندگی با سرطان را دارد کمک کننده است. در مورد این سرویسها در جامعه خود سؤال کنید.

- **بیشتر بدانید:** با تیم درمانی خود راحت باشید، نظرتان را به آنها بگویید و سئوالات را بپرسید. آنها به شما کمک می‌کنند که توجه و اطلاعات مورد نیازتان را بدست آورید.